

Памятка для пациента

1. Гомеопатические препараты следует принимать не менее, чем за 30-40 минут до еды или не ранее, чем через 30-40 мин после еды.
2. Во время курса лечения следует воздерживаться от курения и приёма алкоголя и иных возбуждающих напитков (крепкий кофе, чай, матэ...). Некоторые вещества (кофеин, табак, камфора, ладан...) могут отменить действие назначенного гомеопатического препарата. Об этом будет указано в назначении. Специи и травы (фито-чай) тоже желательно исключить из рациона или сильно уменьшить их употребление. Некоторые специи и травы могут отменять действие гомеопрепаратов. Об этом также будет указано в назначении. Если вы не можете отказаться от кофе или курения, необходимо обговорить это на консультации.
3. Если вы регулярно принимаете какие-то лекарства из аптеки или БАДы, необходимо сообщить об этом на консультации, эти лекарства могут свести на нет эффект от приёма гомеопатических препаратов.
4. Некоторые препараты лучше работают при приёме утром, некоторые – при приёме на ночь. Время приёма будет указано в назначении. Не следует менять время приёма или принимать препараты чаще или большими дозами, чем указано в назначении.
5. У разных людей разная чувствительность. Есть очень чувствительные люди, им достаточно понюхать несколько гранул препарата и препарат начнёт работать. Если таким людям прописать дозу для человека со средним уровнем восприимчивости, то самочувствие может сильно ухудшиться и потребуются использовать препарат-антидот для отмены действия принятого препарата. У большинства людей чувствительность средняя. Но перед первым назначением нам будет необходимо протестировать действие препарата на вас.
6. Гомеопатические препараты назначаются на основании симптомов болезни, а не на основании названия болезни. Поэтому людям с одним и тем же заболеванием будут (с большой степенью вероятности) назначены разные препараты.
7. При изменении симптомов болезни или при появлении новых симптомов в ходе лечения необходимо сообщить об этом гомеопату. Возможно потребуются скорректировать курс, изменив дозу или назначив другой препарат.
8. Если во время курса лечения вы простудились, отравились, подхватили вирусную инфекцию... необходимо уведомить гомеопата для изменения курса лечения. Сначала необходимо справиться с «острым» заболеванием, а затем уже вернуться к лечению основного заболевания.
9. Во время курса гомеопатии желательно вести личный дневник. В нём ежедневно следует кратко описывать своё самочувствие. Если оно изменилось, описать что изменилось (психо-эмоциональное состояние, сон, аппетит, физическое самочувствие, что беспокоит...) Отмечая все изменения, постарайтесь соотнести их с приёмом гомеопатии и внешних факторов, таких как непривычная еда, стресс, изменение погоды, увеличение физической нагрузки...
10. Необходимо выходить на связь с гомеопатом и отчитываться о своём состоянии по согласованному графику.